

## Sensibilisation aux premiers secours

<https://estim-formation.com/formation-sensibilisation-aux-premiers-secours>

### Objectifs de la formation

- Etre capable d'alerter et d'apporter les premiers secours en cas d'accident de personne.
- Savoir réagir en cas de début d'incendie.

### Programme pédagogique

Protéger et alerter

Bilan d'une personne blessée

Personne inconsciente qui respire ou qui ne respire plus

Arrêt cardio-pulmonaire

Utilisation du défibrillateur semi-automatique

Classes de feux et moyens d'extinction d'un incendie

Conduite à tenir

### Prérequis et public cible

#### Prérequis de formation :

Ce programme de formation ne nécessite pas de pré-requis particulier.

Cette formation est ouverte à tous les publics.

### Modalité d'évaluation pédagogique

#### Evolution des compétences acquises par les stagiaires :

A l'issue de la formation, un contrôle de connaissances permettra d'évaluer les compétences acquises par chaque participant.