

## Intervenants à domicile

<https://estim-formation.com/formation-intervenants-domicile>

### Objectifs de la formation

- Aider à stimuler, accompagner, soulager, apprendre à faire
- Agir à la place de quelqu'un qui est dans l'incapacité de faire seul
- Développer des compétences techniques pour un accompagnement et une aide aux personnes dans les actes essentiels de la vie quotidienne et les activités de la vie sociale et relationnelle.

### Programme pédagogique

#### Définitions

- Champ d'intervention
- Compétences et ses limites
- Secret professionnel
- Responsabilité professionnelle
- Notions du droit de travail

#### Microbiologie

- Différents microbes, prolifération
- Risque de contamination

#### Entretien du lieu de vie

- Organigramme et fiche technique
- Produits, matériels, équipements
- Techniques d'entretien de l'habitat
- Assainissement de l'air

#### Entretien du linge

- Code d'entretien et mode d'entretien
- Principe des techniques de détachage
- Choix de lessive
- Techniques de repassage
- Petites réparations de vêtements

#### Alimentation, repas

- Equilibre alimentaire
- Principe de la diversification alimentaire
- Achats alimentaires
- Principe de conservation des aliments
- Utilisation des appareils et des équipements de cuisine à domicile
- Techniques et bases des pratiques culinaires
- Régimes alimentaires et prévention de la toxi-infection alimentaire

#### Organisation et méthodes de travail

- Mise en œuvre de l'intervention (ou démarche d'action)
- Etapes de la démarche d'action (DDA)
- Principes de bases de l'ergonomie

- Notion de qualité
- Communication, liaison et relation d'aide
- Gestion de l'agressivité et des situations conflictuelles
- Communication et collaboration avec intervenants professionnels

## **Prérequis et public cible**

### **Prérequis de formation :**

Ce programme de formation ne nécessite pas de pré-requis particulier.

Cette formation est ouverte à tous les publics.

## **Modalité d'évaluation pédagogique**

### **Evolution des compétences acquises par les stagiaires :**

A l'issue de la formation, un contrôle de connaissances permettra d'évaluer les compétences acquises par chaque participant.