Gestes et postures pour paysagistes et jardiniers

https://estim-formation.com/formation-gestes-et-postures-paysagistes-jardiniers

Objectifs de la formation

- Maitriser les gestes et postures fondamentaux et intégrer les gestes spécifiques au personnel d'entretien des espaces verts
- Éviter les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux activités physiques
- Diminuer les TMS et intégrer les préconisations de l'INRS

Programme pédagogique

Définition : les TMS (troubles musculosquelettiques)

- Comprendre la notion de TMS pour le personnel d'entretien d'espaces verts
- Mise au point sur les principes généraux de prévention
- Connaître les risques liés aux mauvaises postures

Techniques gestuelles et à l'attitude aux postes de travail

Comprendre le fonctionnement du corps humain

- Identifier les risques potentiels d'accidents (osseux, musculaires, articulaires)
- Fonctionnement du verrouillage lombaire
- Fonctionnement des postures invariantes

Apprécier les techniques gestuelles de bien-être corporel

- Principes d'économie d'effort
- Principes de sécurité physique

Les techniques spécifiques au personnel d'entretien d'espace vert

- Savoir adopter les postures spécifiques (à genoux, debout, en équilibre, etc.)
- Maîtriser le port des charges lourdes et/ou encombrantes (déchets verts, arbres, plantes, etc.)
- Assurer le chargement/déchargement d'un camion
- Maîtriser la manipulation du matériel à main (balai, pelle, râteau, taille-haie, appareil de soufflage, etc.)

Un plan de traitement en gestes et postures

- Analyse sur le poste de travail
- Propositions d'aménagements et de conseils
- Les gestes à éviter

Prérequis et public cible

Prérequis de formation :

Ce programme de formation ne nécessite pas de pré-requis particulier.

Cette formation est ouverte à tous les publics.

Public concerné :

- Personnel d'entretien des espaces verts
- Paysagiste
- Jardinier

- Horticulteur
- Arboriculteur
- Jardiniste
- Agent d'entretien d'espace vert

Modalité d'évaluation pédagogique

Méthodes d'apprentissage :

- Support de cours Formation gestes et postures pour agent d'entretien d'espaces verts.
- Echanges et débats avec le formateur
- Cas pratiques

Evalution des compétences acquises par les stagiaires :

A l'issue de la formation, un controle de connaissance permettra d'évaluer les compétences acquises par chaque participant.