

Entretien du linge

<https://estim-formation.com/formation-entretien-du-linge>

Objectifs de la formation

- Connaître les différents symboles d'entretien.
- Organiser son lavage et son séchage.
- Connaître les différentes lessives et savoir les adapter.
- Pouvoir garder du linge net.

Programme pédagogique

Rappel des codes d'entretien

- Différents symboles
- Tissus

Modes d'entretien

- Organisation des différents linges

Différents modes de lavage

Modes de séchage

Principes de détachage

- Savon de Marseille
- Détachant pour linge blanc
- Détachant pour la couleur
- Produit à vaisselle

Lessives

- Choix des lessives très important, chaque pièce de linge ne se lave pas avec la même lessive
- Linge fragile
- Linge délicat
- Linge dit normal

Technique de repassage

- Chemises pliées, sur cintre (en 3 minutes)
- Linge de lit
- Lainages
- Quand et comment se servir de la vapeur ?
- Comment éviter les traces sur les vêtements de couleurs foncées ?
- Repassage avec la « pattemouille »

Petites réparations

- Savoir repriser
- Réparer les vêtements
- Faire un ourlet ou le reprendre
- Changer une fermeture de pantalon, de jupe
- Coudre les boutons

Prérequis et public cible

Prérequis de formation :

Ce programme de formation ne nécessite pas de pré-requis particulier.

Cette formation est ouverte à tous les publics.

Modalité d'évaluation pédagogique

Évaluation des compétences acquises par les stagiaires :

À l'issue de la formation, un contrôle de connaissances permettra d'évaluer les compétences acquises par chaque participant.