

Conduire une réunion en évitant les débordements

<https://estim-formation.com/formation-conduire-reunion-en-evitant-debordements>

Objectifs de la formation

- S'imposer lors des échanges.
- Savoir réguler les échanges lors du débat.
- Énoncer un point de vue immédiatement.

Programme pédagogique

Comportements qui favorisent une expression paisible et posée

- Être calme et exemplaire
- Savoir inviter au silence et exploiter les silences
- Jouer de sa voix pour manager le groupe
- Maîtriser le regard franc et ferme pour s'imposer
- Formules pour manifester son accord ou son soutien
- Préambules pour exprimer une idée différente
- Signifier son opinion clairement

Gérer et soigner son expression

- Formules pour manifester son accord ou son soutien
- Préambules pour exprimer une idée différente
- Signifier son opinion clairement
- Prendre des notes avec efficacité pour mieux préparer son intervention
- Faire des phrases courtes et oser énoncer son point de vue
- Adapter ses mots en fonction de l'autre

Identifier les personnes qui posent problème lors de la réunion

- Accorder à tout un chacun son droit de parole
- Écouter et comprendre le point de vue des autres
- Savoir recadrer avec des mots simples et des gestes
- Valoriser ce que les autres disent
- Savoir répondre avec diplomatie, sans braquer, sans manipuler
- Transformer en méthode de travail les tentatives de déstabilisation

Prérequis et public cible

Prérequis de formation :

Ce programme de formation ne nécessite pas de pré-requis particulier.

Cette formation est ouverte à tous les publics.

Modalité d'évaluation pédagogique

Évaluation des compétences acquises par les stagiaires :

À l'issue de la formation, un contrôle de connaissances permettra d'évaluer les compétences acquises par chaque participant.