

CACES R389 Cariste

<https://estim-formation.com/formation-caces-r389-cariste>

Objectifs de la formation

- Acquérir les compétences nécessaires (théorie et pratique) à la conduite de chariots automoteurs et être préparé aux tests CACES pour la catégorie demandée.
- Acquérir les notions de sécurité indispensable à la conduite de cette activité, conformément au décret 98-1084 du code du travail et à la recommandation R389 de la CNAMTS

Programme pédagogique

Théorie

- Textes relatifs au chariot (R4323-55 / Arrêté du 2 décembre 1998)
- Identifier les rôles des différentes instances et organismes de prévention
 - IT, CNAMTS...
- Connaître les conditions requises pour conduire et utiliser un chariot et la responsabilité qui en découle
- Identifier les différentes catégories, leurs caractéristiques, leur utilisation courante et leur limite d'utilisation.
- Connaître les différents organes de service, leur technologie, leur fonction et dispositifs de sécurité.
- Interpréter les pictogrammes et panneaux de signalisation
- Identifier les facteurs d'accident lors de l'utilisation et les risques rencontrés sur un trajet déterminé
- Interpréter les informations de la plaque de charge et en déduire les conditions de stabilité frontale du chariot
- Connaître les dispositifs de sécurité pour le conducteur et leur fonction
 - EPI nécessaires, ceinture de sécurité, réglage du siège...
- Connaître les interdictions relatives au transport et à l'élévation de personnes
- Connaître les règles de circulation, de conduite à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise
- Identifier les différents paramètres (sol, vitesse, charge...) et leur influence sur la distance de freinage du chariot
- Identifier les produits dangereux et les risques liés à leur manutention
- Connaître les vérifications et opérations de maintenance

Pratique

- Mise en pratique de la théorie
 - Examen d'adéquation et vérification des documents du chariot
 - Vérification de la prise de poste : visuelle, les différents niveaux, essais à vide, organes de sécurité
 - Circulation à vide, en charge, en ligne droite marche avant, en ligne droite marche arrière, slalom avant, slalom arrière et arrêt en sécurité
 - Prise et dépose d'une charge au sol
 - Gerbage et dégerbage en pile
 - Stockage et destockage à tous les niveaux d'un palettier minimum 4 mètres ou 6 mètres minimum
 - Circulation et arrêt sur un plan incliné
 - Circuler avec une charge volumineuse ou passage de porte avec une charge longue
 - Chargement et déchargement d'un camion
 - Fin de poste : rendre compte des anomalies et effectuer la maintenance de premier niveau

Prérequis et public cible

Modalité d'évaluation pédagogique

Évaluation des compétences acquises par les stagiaires :

A l'issue de la formation, un contrôle de connaissances permettra d'évaluer les compétences acquises par chaque participant.