

Activités flash en EPHAD : animer et adapter.

<https://estim-formation.com/formation-activites-flash-ehpad>

Objectifs de la formation

- Comprendre l'intérêt des animations flash
- Faire le lien entre activité flash et besoin thérapeutique des personnes accompagnées
- Construire une activité flash
- Adapter l'activité selon les bénéficiaires
- Mesurer les impacts pour les personnes suivies

Programme pédagogique

Comprendre les caractéristiques d'une activité flash

- Objectifs recherchés dans l'activité
- Intégrer l'activité flash dans son approche thérapeutique
- Pourquoi recommande-t-on les activités flash ?
- Comprendre les différences entre activité flash, activité occupationnelle, et activité thérapeutique
- Adapter les activités flash en fonction des personnes accompagnées
- Ajuster l'animation des séances selon les troubles des bénéficiaires
- Construire son animation flash en fonction du projet personnalisé du bénéficiaire

Construire une « activité flash »

- Définir l'activité flash selon le profil de la personne bénéficiaire : rythme, centre intérêts, habitudes de vie.
- Connaître les angles possible pour l'activité flash : actualité, souvenir, activité manuelle, promenade, relaxation / bien-être, musique, défouloir...
- Prendre en compte le projet personnalisé, le cadre et les personnes chargées de l'encadrement de la personne au quotidien

Adapter et observer l'impact d'une activité flash

- Savoir créer une activité flash pour tous les types de bénéficiaires : EHPAD, ITEP, ASE, FAM (Foyer d'accueil médicalisé)...
- Établir une grille d'observation pour améliorer le suivi
- Évaluer l'impact de l'activité sur la personne bénéficiaire et sur l'évolution de ses troubles

Harmoniser la démarche auprès des différents intervenants

- La fiche de projet commune : l'intérêt d'un outil commun, et son mode de création et de fonctionnement
- Modélisation d'une évaluation de l'activité flash
- Concevoir un guide de mise en œuvre pour harmoniser le suivi auprès des différents intervenants
- Faire évoluer les évaluations de vos activités flash

Prérequis et public cible

Prérequis de formation :

Aucun prérequis pour suivre la formation

Public concerné :

- Personnel soignant

- Intervenant en EHPAD
- Intervenant en ITEP, ASE, FAM (Foyer d'accueil médicalisé)

Modalité d'évaluation pédagogique

Méthodes d'apprentissage :

- Etudes de cas
- Mise en pratique