

Accompagner la personne âgée souffrant de troubles psychiatriques

<https://estim-formation.com/formation-accompagner-personne-agee-troubles-psychiatriques>

Objectifs de la formation

- Maîtriser le cadre juridique concernant la santé mentale
- Reconnaître les troubles de la personnes âgées
- Comprendre le rôle du soignant dans l'accompagnement
- Savoir intervenir auprès des personnes âgées souffrant de troubles psychiatriques
- Prévenir les facteurs aggravants
- Ajuster ses pratiques

Programme pédagogique

Comprendre le cadre juridique et éthique en santé mentale

- Les droits fondamentaux des patients en soins psychiatriques
- Les principes de la loi relative à la protection des personnes hospitalisées en psychiatrie.
- Les différences entre soins libres et soins sans consentement : conditions, cadre légal et posture professionnelle.
- Les responsabilités du soignant en matière de respect, de dignité, de secret professionnel et de bientraitance.

Identifier les troubles psychiatriques en gériatrie

- Les grandes pathologies psychiatriques du sujet âgé :
 - Démences (Alzheimer, à corps de Lewy, fronto-temporale...)
 - Troubles délirants (syndrome d'Ekbom, hallucinations de Charles Bonnet...)
 - Troubles du comportement (errance, agitation, agressivité, désinhibition, agrippement, refus de soins...)
- Les troubles psychiatriques préexistants aggravés par le vieillissement (schizophrénie, bipolarité, troubles anxieux...).
- Les états dépressifs chez la personne âgée : symptômes et risques
- Détecter et comprendre les situations de repli sur soi

Connaître le rôle du soignant face aux troubles psychiatriques

- Se positionner dans la relation de soin : posture professionnelle, cadre sécurisant, attitude
- Clarifier les missions du soignant en service psychiatrique ou gériatrique : rôle, limites, articulation avec l'équipe.
- Comprendre les mécanismes émotionnels chez la personne âgée désorientée
- Reconnaître les manifestations de la souffrance derrière les comportements difficiles.
- Valoriser le travail d'accompagnement de la personne âgée au quotidien
- Savoir préserver sa propre sécurité, psychique comme physique

Savoir adapter sa communication et sa posture dans le cadre de la prise en charge

- Observer et analyser les signes cliniques et les comportements
- Adapter ses mots, son ton, ses gestes, son rythme et sa distance relationnelle selon les situations.
- Favoriser une relation apaisée et sécurisante, même en contexte de crise.
- Comprendre l'importance de la communication verbale et non verbale dans la relation avec la personne âgée
- Repérer les facteurs aggravants afin de mieux les prévenir.

Mettre en pratique par des mises en situation et l'analyse de pratiques

- Étudier des cas concrets issus du terrain gériatrique
- Simuler des situations professionnelles réalistes.
- Être capable d'ajuster ses pratiques.
- Échanger collectivement sur les ressentis, et les solutions

Prérequis et public cible

Prérequis de formation :

Aucun prérequis pour suivre la formation

Public concerné :

- Personnel soignant
- Intervenant en EHPAD

Modalité d'évaluation pédagogique

Méthodes d'apprentissage :

- Etudes de cas
- Mise en pratique