

# Accompagner le vieillissement des personnes en situation de handicap

<https://estim-formation.com/formation-accompagnement-veillissement-psh>

## Objectifs de la formation

- Maîtriser la législation
- Comprendre ce qu'est le vieillissement
- Comprendre les spécificités du handicap liés au vieillissement
- Evaluer les effets du vieillissement
- Adapter l'accompagnement aux personnes en situation de handicap vieillissantes

## Programme pédagogique

Connaître le cadre législatif et les recommandations de bonnes pratiques professionnelles

- Identifier les textes législatifs
- Comprendre les recommandations de bonnes pratiques professionnelles de l'ANESM (Agence Nationale de Sécurité du Médicament).
- Intégrer les principes de bientraitance et de respect des droits fondamentaux de la personne âgée handicapée
- Clarifier les responsabilités professionnelles dans l'accompagnement au long cours.

Comprendre le vieillissement et, en particulier, celui des personnes en situation de handicap

- Définir les mécanismes biologiques, psychologiques et sociaux du vieillissement.
- Comprendre les spécificités du vieillissement chez les personnes en situation de handicap.
- Analyser les effets cumulés du handicap et de l'âge.
- Identifier les facteurs de vulnérabilité et de protection liés à ce double processus

Analyser les représentations individuelles et professionnelles du vieillissement

- Prendre du recul sur sa propre vision du vieillissement et du handicap
- Quel est l'impact de ces représentations sur les pratiques professionnelles

Comprendre le processus de vie et de vieillissement

- Identifier les valeurs dominantes et les attentes spécifiques à chaque période de la vie.
- Comprendre la place du vieillissement dans le projet de vie de la personne accompagnée.
- Analyser l'interaction entre handicap et vieillissement normal : constats et conséquences
- Comprendre les particularités du vieillissement des personnes présentant un handicap mental.

Connaître les notions de vieillissement pathologique

- Comprendre l'évolution des pathologies mentales avec l'avancée en âge.
- Identifier les troubles du comportement associés au vieillissement
- Analyser des situations concrètes issues de l'expérience professionnelle des participants.
- Démences et leurs impacts sur l'autonomie.
- Les spécificités de la maladie d'Alzheimer chez les personnes en situation de handicap.

Evaluer les effets du vieillissement

- Comprendre l'outil AGGIR (Autonomie gérontologique groupes iso-ressources ) et son utilisation dans l'évaluation de la dépendance.
- Connaître l'outil MAP, le modèle d'accompagnement personnalisé

- Comprendre le dispositif GEVA ou Guide d'ÉVALUATION des besoins de compensation des personnes handicapées et son rôle dans l'évaluation globale des besoins.
- Savoir interpréter les résultats pour adapter l'accompagnement.

Adapter l'accompagnement quotidien aux personnes en situation de handicap vieillissantes

- Développer une communication verbale et non verbale adaptée aux capacités de la personne.
- Favoriser la culture du lien social, de la relation et du plaisir au quotidien.
- Proposer des activités de loisirs, éducatives et rééducatives adaptées à l'âge et aux capacités.
- Mettre en place des activités thérapeutiques : travail sur le schéma corporel, gymnastique adaptée, stimulation cognitive et mémoire...
- Intégrer des approches de bien-être : sophrologie, relaxation, méditation.
- Utiliser les soins corporels, le toucher-massage et le toucher relationnel comme supports de la relation de soin.

## **Prérequis et public cible**

### **Prérequis de formation :**

Aucun prérequis pour la formation

### **Public concerné :**

- Personnel soignant
- Intervenant en EHPAD

## **Modalité d'évaluation pédagogique**

### **Méthodes d'apprentissage :**

- Etudes de cas
- Mise en pratique